

活動計画書（記入例）

②

埼玉県立加須げんきプラザ

団体名	げんき！ミニバスケットボールクラブ	利用経験： <input checked="" type="radio"/> 有・無
		利用回数：3回目

[団体照会]（当プラザが利用団体を理解し、研修効果を十分上げていただくためにお願いするものです。）

バスケットボールが好きな小学生が集まり、練習や試合を行うクラブです。

- ※ オリエンテーションは、全ての団体に実施していただきます。（コロナ禍除く）
- ※ 到着時間及び活動終了時間は必ず記入してください。
- ※ 特に、入浴・食事の希望時間は、必ず記入してください。
- ※ 利用施設には「宿泊利用決定通知」の「3 利用できる施設」に記載された施設名を記入してください。
- ※ 欄が不足する場合は適宜増やしてください。
- ※ 活動計画を変更する場合は、必ず事前に加須げんきプラザに連絡してください。

時間を記入	○ 月 11 活動内容(1日目)	利用施設
13:00	プラザ集合・到着	
13:00 ~ 13:30	入所手続き・オリエンテーション・宿泊料金支払い	第一研修室
13:30 ~ 14:00	合宿のしおりをもとに、荷物を各宿泊室に入れに行く	各宿泊室
14:00 ~ 17:00	ミニバスケットボール練習	体育館
17:00 ~ 18:00	部屋ごとにベッドメイキング、夕食・宿泊準備、施設の使い方の再確認を行う	各宿泊室
~		
17:00 ~ 17:10	17:00代表者打合せ	事務室
18:00 ~ 19:00	夕食	食堂
19:00 ~ 20:00	花火(雨天時は19:00~第一研修室でレクリエーション)	運動広場
20:00 ~ 21:00	レクリエーション	第一研修室
~		
研修室・体育館使用は21:00までです。		
21:05 ~ 21:20	21:05代表者打合せ	事務室
20:00 ~ 22:00	入浴希望時間	浴場
22:00	就寝	各宿泊室
23:00	消灯	

時間を記入	○ 月 12 活動内容(2日目)	利用施設
6:00 ~ 6:30	起床・身支度・清掃(7:30担当が弁当の受け取り)	各宿泊室
8:00 ~ 9:00	朝食	食堂
(6:30 ~ 8:00)	※できれば中庭で朝の運動を行いたいです(雨天中止)。	中庭
~	退室準備	各宿泊室
8:45 ~	代表者と職員で退室点検(退所日のみ)	各宿泊室
9:00 ~ 9:10	2日目の宿泊料金の支払い	事務室

研修室・体育館使用は9:00からです。		
9:00 ~ 15:00	野外炊事(雨天時は午前中、体育館でミニバス)	野外炊事場(体育館)
(12:00 ~ 12:45)	昼食(雨天時は弁当を注文し、食堂を使わせてください)	食堂
15:00 ~ 18:00	ミニバス(雨天時は13:00~体育館でミニバス)	体育館
	活動終了・プラザ出発	
17:00 ~ 17:10	17:00代表者打合せ	事務室
18:00 ~ 19:00	夕食(2日目なので、準備の時間を含む)	食堂
19:00 ~ 20:00	戦術・フォーメーション等の確認	第三研修室
20:00 ~ 21:00	明日の退室にむけて室内整理、施設の使い方の再確認	各宿泊室
~		
研修室・体育館使用は21:00までです。		
21:05 ~ 21:20	21:05代表者打合せ	事務室
21:00 ~ 22:30	入浴希望時間	
22:30	就寝	各宿泊室
23:00	消灯	

時間を記入	○月13 活動内容(3日目)	利用施設
6:00 ~ 6:30	起床・身支度・清掃	各宿泊室
6:30 ~ 8:00	朝食	食堂
~		
8:00 ~ 8:30	退室準備	各宿泊室
8:45 ~	代表者と職員で退室点検(退所日のみ)	各宿泊室
8:45 ~ 9:00	退室点検担当者以外はロビーで待機し、時間になったら第三研修室のカギを受け取り、各自荷物を運ぶ	ロビー・第三研修室
研修室・体育館使用は9:00からです。		
9:00 ~ 12:00	ミニバス	体育館
~ 12:45	昼食	食堂
~		
~		
12:45	活動終了・プラザ出発	
17:00 ~ 17:10	17:00代表者打合せ	事務室
~	夕食	食堂
~		
~		
~		
研修室・体育館使用は21:00までです。		