

活動名	<b>迷走UFO(★★)</b>	分類	たかめあいプログラム
準備	新聞紙(5人組で1枚)、障害物(カラーコーンなど)、目隠し(ハチマキなど)	対象	小学生以上
ねらい・効果	お互いを信頼し、的確な指示を出せるようにする。	人数	5人以上
安全配慮事項	目をつぶっているので障害物の位置などに注意する。	時間	30分程度
内容	新聞紙1枚の真ん中をくりぬいて額縁のような形にし、1人が中に入り、残りの4人が新聞紙の4隅をもって目をつぶり、中の人の指示どおりに目的地を目指して進む。		
手順	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 5人組をつくり、新聞を1枚わたして真ん中をくりぬいてもらう。</li> <li>2 指示役を1人決め、新聞紙の中に入り、残りの4人は新聞紙の4隅をつまむように腰のあたりで持つ。</li> <li>3 中の人の指示で目的地まで進む。中の人は言葉だけで4人を誘導する。</li> </ol>		
言葉がけ例	「どんな指示の出し方がよいのかな」		
効果的な支援	対象年齢に合わせて途中に障害物を置き、ルートを決めると面白いが、目をつぶっているため十分気をつけさせる。		
備考			