

活動名	仲間探し(★)	分類	であいプログラム
準備	特になし	対象	小学生以上
ねらい・効果	緊張緩和、相互理解。活動への意欲付け。	人数	10人以上
安全配慮事項	特になし	時間	5分程度
内容	同じ仲間を見つけて、素早く集まる 例: 誕生月、星座、血液型、好きなおにぎりの具、好きなスポーツなど		
手順	<ol style="list-style-type: none"> 1 お題を述べ、答えとなるものを考えさせる。(10秒程度) 2 「スタート」の合図で、それぞれの仲間を見つけさせ、全員そろったと思ったらその場で座る。 3 グループごとにどんな集まりなのか確認し、他にもそのグループに入る子がいないか確認する。 4 自分の考えを相手に伝えられたことを称賛する。 		
言葉がけ例	「共通点が見つかり、その人とより仲良くなった感じがしますよね」		
効果的な支援	集団によっては「コココーラ」と「ペプシコーラ」、「サイダー」と「Sprite」は別であると主張する場合もある。その場合は無理に一緒にさせず、それぞれの集団を認める。		
備考	一人になってしまう場合も、「自分だけだと思ったんだよね」などと声掛けをして、自己判断できたことを称賛する。		