

(3)-4

活動名	ヘリウムフープ(★)	分類	たかめあいプログラム
準備	フラフープ	対象	小学生以上
ねらい・効果	対話による課題解決	人数	10人以上
安全配慮事項	激しい動きを伴うものではないため比較的安全であるが、ケガには、十分注意する。	時間	10分程度
内容	全員で輪になり、人差し指の上にフラフープを乗せる。床にそおっと置くことができれば、OK。		
手順	<ol style="list-style-type: none"> 1 全員で輪になり、片方の1本の指(人差し指)を出し、その上にフラフープを乗せる。 2 全員で声掛けなどを行い、協力しながら、落とさないように徐々にフラフープを下げる。この際、フラフープを乗せた全員の指からフラフープが離れないようにする。(原則として、一人でもフラフープから指が離れてしまった場合は失敗) 3 フラフープを床に静かに置けたら、成功。少しでも(一部分でも)跳ねた場合は、失敗となり、最初からやり直し。 		
言葉がけ例	<p>「常に指がフラフープにつながっているようにしてください」</p> <p>「離れている人は、グループのメンバーにきちんと伝えてください」</p> <p>「(上昇しているようなら)どうしたら、フラフープが下がるでしょうか」</p>		
効果的な支援	<p>全員の気持ちが一貫していないと、フラフープはなかなか下がらない。そのため、全員の気持ちを一致させることが大切であるが、そのことに気付いてもらうことも学習の一環であるため、「どうしたら、フラフープが下がるかな」等、参加者に考えさせるような支援がよい。</p>		
備考	<p>原則、一人でも指が離れてしまった場合は、失敗であるが、難易度が非常に高くなってしまうため、故意でないものについては失敗とせずに行き続けるなど、柔軟に対応する。</p>		