

# げんきプラザの宿泊利用について早見一覧(参加者事前周知用)

－ 利用ガイドブック（生活編）27・28ページより －

げんきプラザの利用にあたり、利用者の皆さんに共通理解していただきたい内容を整理して記載しました。主催者作成のしおり等に掲載し、事前に他の指導者並びに利用者の皆様に周知してください。また、しおり等を作成しない場合には、代表者の方から参加者の皆さまに必ずお伝えください。

- ① 生活はセルフサービスが基本です。自主的、自立的な行動をお願いします。また、決められた利用マナーをお守りください。
- ② 利用した施設、設備は、使用後に必ず原状復帰をしてください。
- ③ 当げんきプラザは、集団宿泊ができる公共の研修・活動施設です。生活時間、活動計画に従って規則正しい生活を心がけてください。  
キーワードは、「時を守り、場を清め、礼を正す」です。
- ④ 持ち込んだものから出たゴミは、原則お持ち帰りいただきます。食堂で購入したものから出たゴミについては、食堂が準備したゴミ袋をお渡しいたしますので、まとめていただき食堂または事務室にお持ちください。
- ⑤ 飲酒は、原則禁止です。活動上、飲酒が必要な場合は、飲酒許可申請書を提出してください。食堂を通して、手配します。申請して許可された場所で、量と時間を守って摂取してください。
- ⑥ 原則所内は全面禁煙です。ただし、限られた場所でのみ例外として喫煙を認めています。喫煙場所については所内掲示物で御確認いただき、厳守してください。
- ⑦ 宿泊室の利用は、原則入所日の午後1時から退所日の午前9時まででお願いします。
- ⑧ 宿泊室は食事禁止です。宿泊棟内では、談話室のみ食事可能です。また、ベッドの中では飲食はせず、寝具類は清潔に御使用ください。
- ⑨ 退所の日には、必ず、宿泊室の清掃と、決められた寝具類の整理整頓をお願いします。各宿泊室の清掃には設置されている掃除機を御使用ください。
- ⑩ 食事は、指定された時間内にお済ませください。原則は次のとおりです。
  - ・ 朝食（ 7：00～ 7：40）
  - ・ 昼食（12：00～12：40）
  - ・ 夕食（17：30～18：10）

※人数が多くて、一度に食事が行えない場合は、前半と後半に分けることもあります。

- ⑪ 入浴は、指定された時間内にお済ませください。  
脱衣所の入口でカゴを1つずつ持って棚へ行き、使用後は指定の場所へ返却します。
- ⑫ 正門は午後10時に施錠し、翌朝午前6時に開錠するため、入退所できませんので御了承ください。また、特別な事情がある場合には御相談ください。
- ⑬ ドライヤーの使用について、電気容量の関係で各宿泊室では1個まで、脱衣所では不可です。
- ⑭ 貴重品は、各自で保管してください。
- ⑮ 非常時の避難場所、避難経路は必ず確認してください。
- ⑯ 携帯電話の電波が入りにくい場所です。携帯電話から解放された生活を送ることができます。なお、センター棟ロビーにはテレホンカード専用（硬貨の使用不可）の公衆電話が設置されています。