

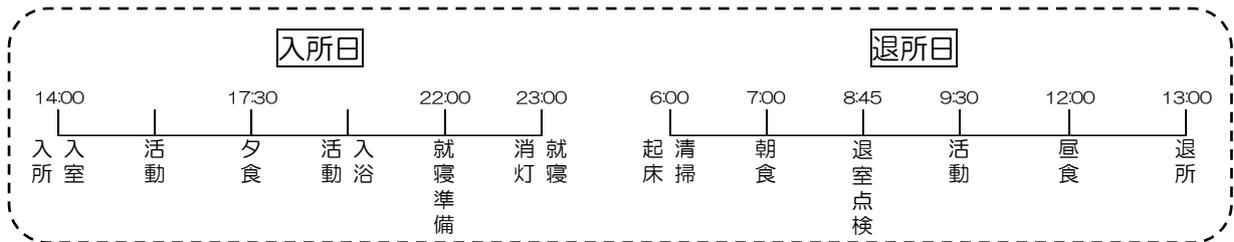
# げんきプラザでの生活

「時を守り、場を清め、礼を正す」

げんきプラザでは、施設を利用する全ての方が、お互いに思いやりと譲り合いの心を持ち、より多くの人が気持ちよく生活できるように活動することが大切です。

## 1 標準生活時間

当施設では、標準生活時間を定めています。引率者の打合せも消灯時刻に間に合うように計画してください。



## 2 宿泊室

- ・上履きやスリッパ等を活用していただくことを推奨します。
- ・寝具は指定したとおり使用してください。
- ・部屋での喫食はできません。ベッド上での水分補給は禁止です。
- ・ベッドに複数の方が一度に乘ったり、飛び跳ねたりしないでください。
- ・ドライヤーは、各部屋同時に2台以上使用しないでください。
- ・部屋または廊下で2台以上の掃除機を使用しないでください。
- ・退所日にシーツ、枕カバーを部屋ごとにまとめ、シーツ返却所の袋に入れてください。
- ・退所日にチェックシートをもとに宿泊室の清掃と、寝具類を整理整頓してください。
- ・8：45から職員立会いのもと退室点検を実施します。

## 3 食事

- ・指定した時間内での利用をお願いします。  
朝食7：00～7：40 昼食12：00～12：40 夕食17：30～18：10
- ・食事開始15分前に盛り付け担当4人と引率者は食堂に集合してください。
- ・食事開始時間に食堂に集合し、職員から食事のとり方について説明を受けてください。
- ・事前に動画等で配膳方法等を確認し、スムーズに利用できるようにしてください。

## 4 入浴

- ・入浴は、指定された時間内にお済ませください。
- ・脱衣所の入口でカゴを1つずつ持って棚へ行き、使用後は指定の場所へ返却してください。
- ・タオル・バスタオル等は持参してください。
- ・ボディソープ、リンスインシャンプーは浴室にあります。
- ・脱衣場等浴室でのドライヤー使用は禁止します。
- ・必要に応じて宿泊棟のユニットバスも活用してください。

## 5 飲食

- ・飲食ができるのは談話室、屋外炊事場、多目的広場のみです。
- ・飲食物の持ち込みは禁止です。
- ・夜食、飲み物等が必要な場合には別途注文してください。

## 6 携行品

- ・活動や天候によって、雨具、水筒・防寒着・着替え等を準備してください。

## 7 貴重品の管理

- 引率者の責任で管理・保管してください。
- 引率者用宿泊室には金庫が設置してありますので、活用してください。
- 宿泊棟を離れる際は、必ず玄関の施錠をお願いします。

## 8 健康管理

- 標高900m付近に立地しているため、平地に比べ気温が約5℃低くなります。朝夕は冷え込みますので、上着または防寒着をご準備ください。
- センター棟1階に保健室があります。利用の際は、引率者の付き添いが必要です。なお、保健室を利用する際は、使用の前後に必ず事務室へお声掛けください。
- 病人やけが人が出たときは、事務室と連絡を取り、利用団体で必要な処置をしてください。
- 休日当番医等の情報は事務室前に掲示してあります。
- 救急車は到着までに約40分かかります。また市内の病院まで乗用車で1時間かかります。

## 9 火災、地震、雷等の対応

- 事前に宿泊棟、各活動場所の非常口を確認しておいてください。非常口の開け方や避難経路を、下見の際に必ず確認してください。
- 非常時には、「全館緊急放送」の指示内容に必ず従ってください。
- 基本となる避難場所は多目的広場1ですが、実際の非常放送の指示に従ってください。

## 10 体育館利用について

- 利用にあたっては体育館用シューズを着用してください。体育館入口下足箱に掲示してある、体育館利用の約束を厳守してください。また床面の保護にご協力ください。支柱等の運搬時、設置時は落下に気をつけてください。

## 11 駐車場について

- 原則、正門付近の駐車場をご利用ください。
- 荷物の運搬等で大型車両のロビー前までの乗り入れを希望される場合はご相談ください。
- センター棟の裏に、障害者向けの駐車場が設けられています。

## 12 その他

- 喫煙場所は体育館脇のみです。
- 飲酒は禁止です。
- 利用者の方への電話の取次ぎは、緊急時以外できません。
- 携帯電話の電波状況がよくありません。緊急を要する連絡が必要な場合には、センター棟にテレホンカード式の公衆電話がありますので、そちらをご使用ください。
- 施設、設備その他機器類の破損、紛失等があった場合は**実費弁償**となりますので、丁寧に使用してください。
- 忘れ物がないよう十分な確認をお願いします。忘れ物は一定期間当プラザで保管した後、廃棄させていただきます。