

令和8年度

大滝チャレンジスクール

～仲間づくりとワクワク自然体験～

令和8年8月16日(日)～19日(水)



埼玉県立大滝げんきプラザ

〒369-1901 秩父市大滝 5944-2

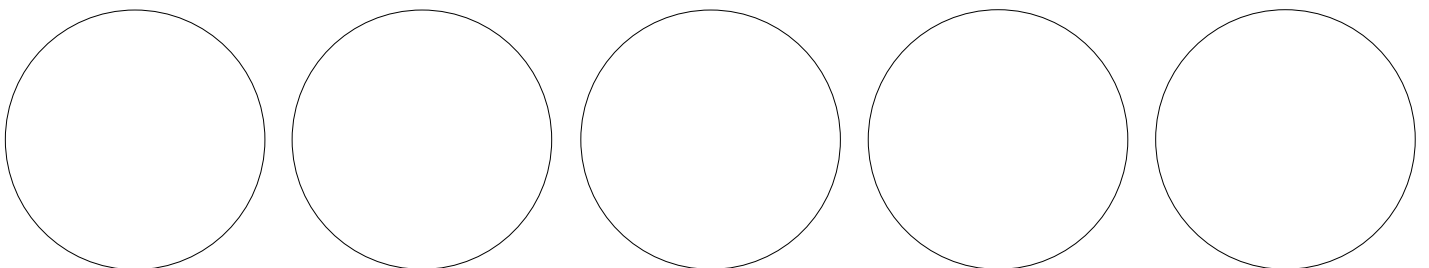
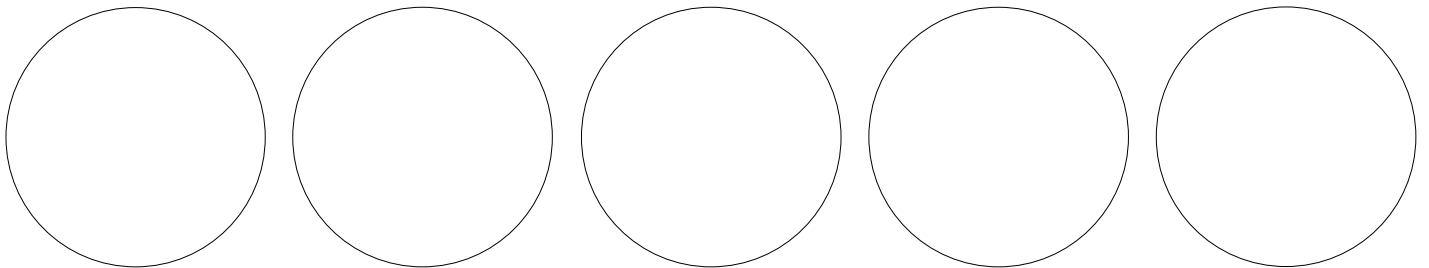
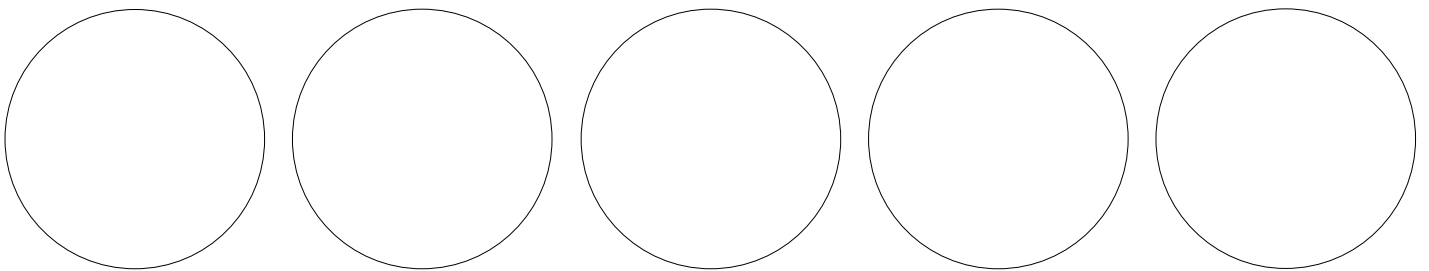
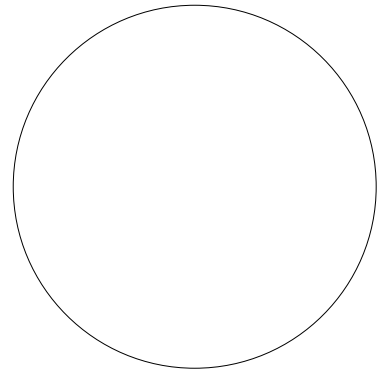
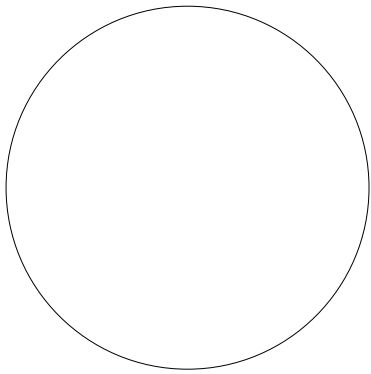
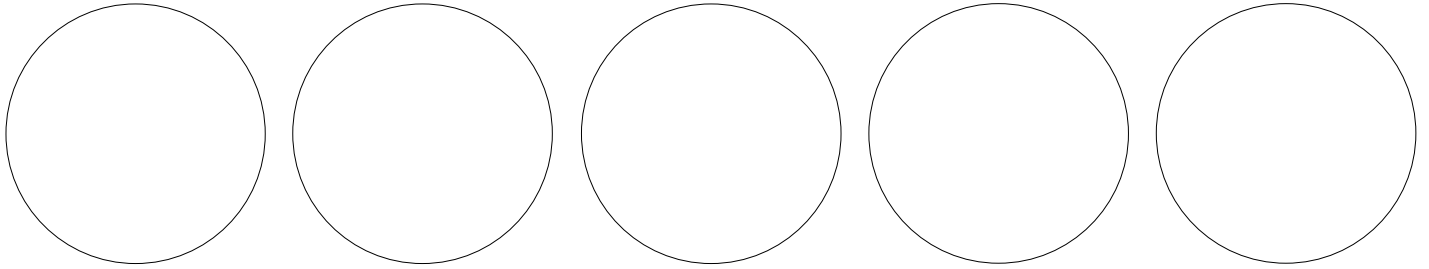
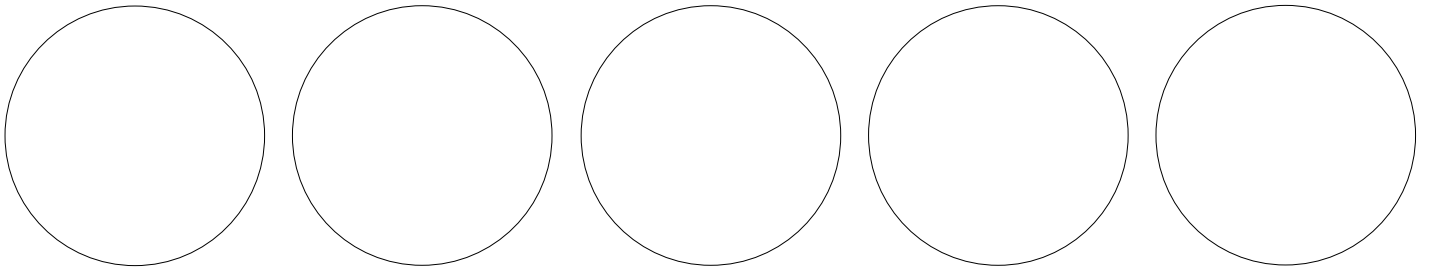
TEL : 0494-55-0014

ホームページ : <https://genki.spec.ed.jp/ootaki/>

Instagram : ootaki_ogenki

チーム名	名 前	
	キャンプ ネーム	

サインのページ みんなから記念にサインをもらってみよう！



大滝チャレンジスクールの目的

仲間づくりとワクワク自然体験！

自然豊かな大滝げんきプラザで、仲間と協力し、ハイキングやラフティング、キャンプファイアなど、いろいろな自然体験活動にチャレンジします。

お家をはなれて新しい仲間と一緒に生活する経験が、新たな出会い、新たな環境にチャレンジする「自信」や「意欲」につながることを目的としています。

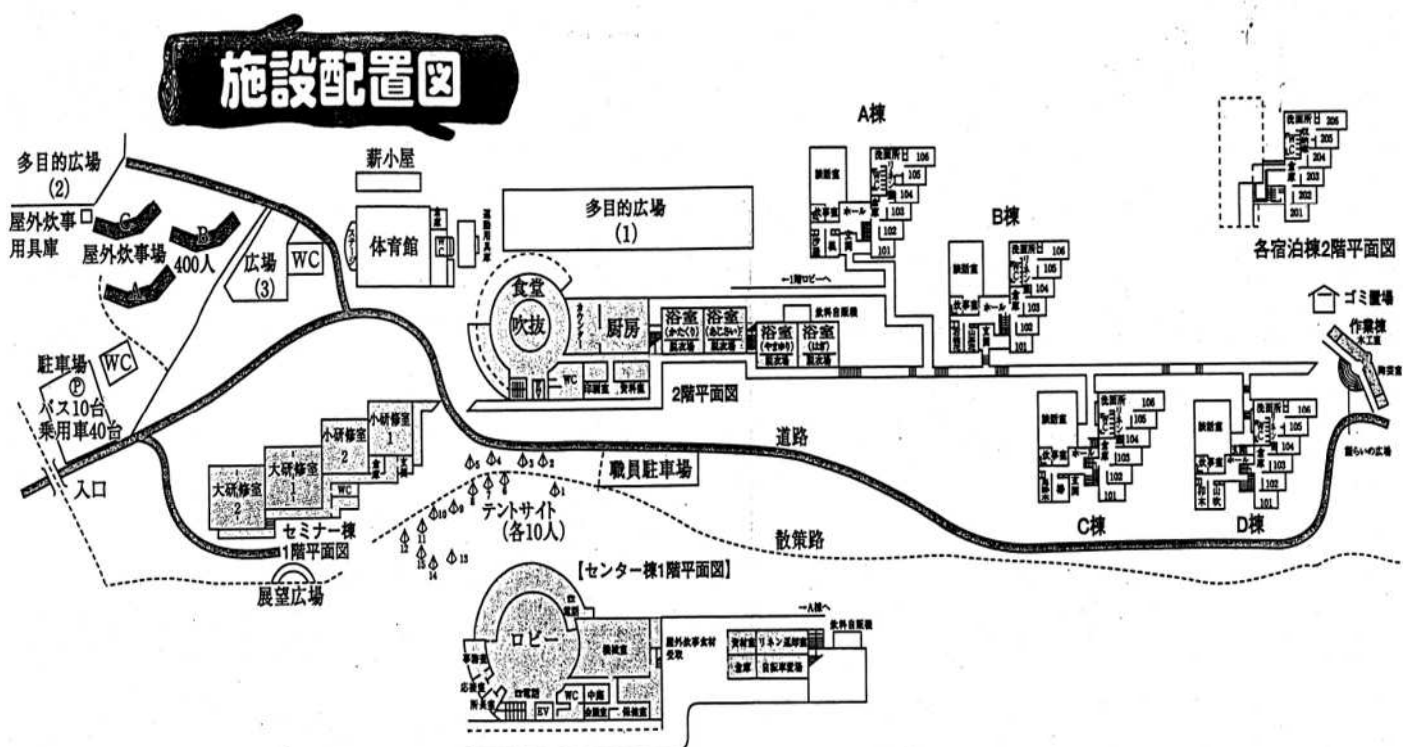
大滝チャレンジスクールで、みなさんがたくましく成長することを期待しています。

大滝はなまる3か条

チャレンジスクールに参加するみなさんに、守ってほしい3つの約束

- (1) 「おはようございます」「ありがとう」 自分からあいさつします。
- (2) 仲間や自然を大切にします。思いやりの心をもって生活します。
- (3) 時間を守って行動します。

大滝げんきプラザの地図



持ち物

- ・持ち物には、必ず名前をお書きください。
 - ・持ち物の破損、紛失などについては責任を負いかねますことを予めご了承ください。
 - ・衣類は1日ごとに仕分けされていると、お子様も自分で整理しやすいです。
 - ・マンガ、携帯音楽プレーヤー、ゲーム、スマートフォン等の持参は、貴重な体験学習の妨げとなるためご遠慮ください。
- 発見した場合、解散時までお預かりすることもあります。

	チェック	持ち物	数量	備考
受付時		参加費	1,370 円 (1,820 円)	施設利用料 900 円 (県外は+450円) シーツ代 470 円
宿泊に必要なもの		常備薬	必要分	必要な方はご用意ください。 ジップロック等に入れ、名前、服用方法等お書きください。
		大きいリュック (またはバッグ)	1つ	荷物が全て入る大きさの物を用意ください。 肩掛けのバッグ等でも大丈夫です。
		着替え ハンガー (1~2本)	適宜	Tシャツ、長袖、長ズボン、靴下、下着など日常使用している物 3日分+予備1日分ご用意ください。 *1日分はラフティング用スィムバックに入れてください *基本的には翌日の活動着を着て寝ます。必要な方はパジャマ持参OKです。
		フェイスタオル5枚	適宜	入浴時、ハイキング時等に使用します。 *1日につき、昼間の汗拭き用1枚とお風呂用1枚使います。 *初日の2枚は2日目に、2日目の2枚は3日目に洗濯・乾燥してお返します。
		入浴セット	1セット	風呂場には、リンスインシャンプー、ボディーソープは備え付けがございます。 その他、必要なものがございましたらご用意ください。 *備え付けのドライヤーはありません。
		歯磨きセット	1セット	歯ブラシ・歯磨き粉・マイコップ (割れにくいもの) をご用意ください。
		ビニール袋 (大・小)	4枚以上	汚れ物や濡れ物を入れるのに便利です。
		上履き	1足	キャンドルファイア時に使用します。普段、学校で使用しているもので構いません。
		テレホンカード	必要分	げんきプラザの公衆電話はテレホンカードのみ対応しています。 *必要な方はご用意ください。
		小銭	必要分	げんきプラザ内の自動販売機で飲み物を購入する際に必要です。 必要な方は 1,000 円程度ご用意ください。*自己責任で管理していただきます。
		体温計	1つ	個人用。健康観察用に使用します。
		トランプ、UNO など	必要分	お部屋でレクリエーションとして活用する目的での持参OKです。
		バンダナ or タオル	1枚	活動班の連帯感を高めるために、活動班カラーのバンダナ、またはタオルを用意してください。
		その他必要なもの	各自	

持ち物(スイムバック・デイバック)

- ・2日目にはハイキングを、3日目にはラフティング行います。
- ・2日目のハイキングで必要なものはデイバックに入れておいてください。
- ・3日目のラフティングで必要なものはスイムバックに入れておいてください。
- ・ラフティングへ出発する前に水着に着替えてバスに乗車します。

水着の上から羽織れるものがあるとよいです。

	チェック	持ち物	数量	備考
必要なもの ラフティングに		水着	1着	3日目朝に着替えてからバスに乗ります。
		ウォーターシューズ	1足	サンダルはNGです。 かかとのある履物にしてください。
		ラッシュガード	1着	水着の上に羽織ってバスに乗車します。
		着替え用巻きタオル	1枚	ラフティングの際の着替えに使います。
		着替え	1セット	ラフティングが終わった後の着替え一式です。
		スイムバック	1つ	ラフティングに行く際の持ち物を一つにまとめておいてください。
		虫よけ・かゆみ止め(虫さされ用)・ 日焼け止め・酔い止め薬など	各自 必要なもの	お肌に合うものをご用意ください。 8/18(火)には、大型バスで大滝から長瀬まで移動します。 デイバックにも入れ替えられるように小袋に入れてまとめておくといいです。
		その他必要なもの	各自	
活動時に必要なもの		帽子	1つ	つばのあるものをご用意ください。 黒は蜂の目標になるので避けてください。
		ハンカチ・ティッシュ	4日分	取り出しやすい場所に置いてください。
		虫よけ・かゆみ止め(虫さされ用)・ 日焼け止め・酔い止め薬など	各自 必要なもの	お肌に合うものをご用意ください。 8/18(火)には、大型バスで大滝から長瀬まで移動します。 スイムバックにも入れ替えられるように小袋に入れてまとめておくといいです。
		筆記用具	1セット	えんぴつ・消しゴム程度
		チャレンジスクールしおり	1冊	名前を記入しておきます。
		軍手	1組	綿製ですべり止めが無いものをご用意ください。
		雨具(レインウェア)	1着	ハイキング等で使用します。
		レジャーシート	1枚	ハイキングの昼食で使用します。
		デイバック	1つ	ハイキングや野外での活動時に使うバックです。タオル・ペットボトル・雨具・軍手等入る大きさのものをご用意ください。両手が空くものをご用意ください。
		ペットボトルホルダー	1つ	毎日ペットボトルの飲み物を支給するので、水筒は必要ありません。 代わりに、ペットボトルを首にかけられるようなホルダーがあるとよいです。
		その他必要なもの	各自	

8月16日	活動計画	備考
10:00	受付（センター棟）	
10:30	入室（談話室へ荷物を運搬）	
11:00	開校式（研修棟）	
12:00	昼食（食堂）	
12:40	移動・入室	
13:15	グループ・個人の目標設定（研修棟）	
14:45	移動・準備	
15:30	屋外炊事（カレーづくり）	
18:30	キャンプファイア練習	
20:00	入浴・振り返り	
21:00	就寝準備	

チャレンジスクールでやりたいこと・なりたい自分

初日の個人目標

初日の振り返り

8月17日	活動計画	雨天時	備考
6:00	起床		
6:30	ラジオ体操（多目的広場）雨天：体育館		
7:00	朝食（食堂）		
7:40	支度	9:00～11:30	
8:30	ハイキング出発	A：焼き板づくり	
9:00	二瀬ダム	B：薪割・工作	
10:30	栃本関所下		
11:00	栃本関所	12:00～12:40	
11:30	栃本広場	昼食	
12:00	昼食（栃本広場）		
15:00	げんきプラザ 到着予定	13:00～15:30	
15:30	休憩	A：薪割・工作	
16:00	キャンプファイア練習（体育館）	B：焼き板づくり	
17:30	夕食（食堂）		
18:10	キャンプファイア練習（体育館）		
20:00	入浴・振り返り		
21:00	就寝準備		

2日目の個人目標

2日目の振り返り

8月18日	活動計画	雨天時	備考
6:00	起床	自然の博物館	☆朝の準備
6:30	出発準備	10:00～10:40	・服の下に水着を
6:45	移動（カヌーテラフティング）	A：見学 B：体験	着ておく
8:45	朝食（バス車内 調理パン）	10:50～11:30	・着替えとタオル
9:30	ラフティング体験	A：体験 B：見学	を袋に入れて持
12:00	昼食（勉強屋 BBQ）	12:00～13:30	っていく。
13:15	自然の博物館 講義・見学（40分ずつ）	昼食（勉強屋 BBQ）	
15:00	移動（げんきプラザ）	16:00～18:00	
17:15	キャンプファイア準備（多目的広場Ⅰ）	キャンプファイア練習	
18:10	夕食（食堂）	キャンドルファイア準	
19:00	キャンプファイア（多目的広場Ⅰ）	備（研修棟）	
20:30	入浴・振り返り	19:00～	
21:30	就寝準備	キャンドルファイア	

3日目の個人目標

3日目の振り返り

8月19日	活動計画	備考
6:00	起床	
6:30	ラジオ体操（多目的広場1）	
7:00	朝食（食堂）	
7:40	清掃・荷物整理	
8:15	部屋点検（ボランティア対応）	
8:30	振り返り（各研修室）	
9:30	発表（各研修室）	
10:00	閉校式（大研修室1・2）	

チャレンジスクールでできたこと・どんな自分になれたかな？

4日間を振り返って

見つけよう！友達のかがやくところ

埼玉県立大滝げんきフラジ



—つくる喜び ふれあう心—