

## 2 活動一覽表

### 1 林業体験

活動プログラム	活動内容	標準時間	1講座最大人員	最大講座数	主な活動場所	
育林作業	植え付け	スギの苗を植える(4月~5月)	2時間	15人	2講座	広場2 周辺の林
	間伐	林の中の不要な立ち木を伐採する	2時間	15人	5講座	
	下草刈り	林の中の下草を手鎌や下草鎌で刈る	2時間	15人	5講座	
	枝打ち	ノコギリやナタで下枝を切り取る	2時間	15人	5講座	
その他	開墾	木の根や岩石を掘り起こす	2時間	15人	5講座	研修等周辺
	薪作り	丸太を切り、斧で割って薪を作る	2時間	15人	5講座	薪小屋等

#### 《留意事項》

- 林業体験は、複数の講座を組み合わせ併設できますが、それぞれ5講座ずつではなく**全て合わせて最大で5講座**を超えて開設することはできません。
- 林業体験は、**長袖シャツ、長ズボン**で実施してください。また、すべり止めのある軍手を用意してください。
- 雨天の場合は、林の中での体験は危険を伴うため、全ての講座の体験内容が薪作りになります。

### 2 伝統食体験

活動プログラム	活動内容	標準時間	1講座最大人員	最大講座数	主な活動場所	
伝統食	うどん	粉を練った手打ち作り体験	2~3時間	35人	4講座	各宿泊棟 談話室
	そば	〃	2~3時間	35人	1講座	
	まんじゅう	炭酸を使った手作り体験	2~3時間	35人	4講座	
	こんにゃく	粉を使った手作り体験	2~3時間	35人	1講座	

### 3 自然素材工作体験

活動プログラム	活動内容	標準時間	1講座最大人員	最大講座数	主な活動場所	
木工作	しゃもじ	糸のこ等で板を切って形を作り、仕上げを行う	2~3時間	35人	1講座	木工室
	フォーク	〃	2~3時間	35人		
	コースター	〃	2~3時間	35人		
竹細工	竹とんぼ	竹の性質を利用し、加工して製作する	2~3時間	35人		
	孫の手	〃	2~3時間	15人		
	スーパー竹とんぼ	〃(中学生以上)	2~3時間	20人		
	花差し	〃(中学生以上)	2~3時間	35人		
	はし・皿	〃(中学生以上)	2~3時間	35人		
木彫	キーホルダー	角木端を削り、動物等を形どり製作する	2~3時間	35人		
	ペンダント	〃	2~3時間	35人		
	表札	ノミや彫刻刀を使い、製作する	2~3時間	35人	1講座	研修室
い草細工	かめ	い草の性質を利用し、加工して製作する (中学生以上)	2~3時間	35人	1講座	センター棟ロビー
わら細工	花差し	わらの性質を利用し、加工して製作する	2~3時間	35人	2講座	研修室
陶芸	七宝焼き	釉薬で配色を工夫し、キーホルダーを製作する	2~3時間	30人	1講座	陶芸室
染め物	草木染め	藍やタマネギ等で布を染める	2~3時間	25人	1講座	A棟談話室
伝統芸能	屋台囃子	秩父屋台囃子の体験(笛・大太鼓・小太鼓)	2~3時間	35人	1講座	体育館等

## 4 自然観察体験

活動プログラム		活動内容	標準時間	1講座最大人員	最大講座数	主な活動場所
自然観察調査	動植物観察	動物、植物、野鳥等の観察調査	2~3時間	35人	2講座	所内全域
	天体観察	天体望遠鏡で星の観察	1~2時間	15人	1講座	天文台
	環境学習	森林の働き、地球と自然について学ぶ	2~3時間	35人	2講座	所内全域

### 《留意事項》

- ・原則、動植物観察、環境学習は、団体を引率する方が指導を行ってください。
- ・天文台の操作は、講師又は当所の「天体望遠鏡操作研修会」修了者に限ります。

## 5 その他の体験活動

活動プログラム		標準時間	主な活動場所
野外活動	登山	1日	所外
	ハイキング	コース別	所外
	オリエンテーリング	2~3時間	所内全域
	ハンターゲーム	1~2時間	所内全域
	フォトラリー	2~3時間	所内全域
	グリーンアドベンチャー	2~3時間	所内全域

活動プログラム	標準時間	主な活動場所
キャンプファイア	2~3時間	多目的広場
キャンドルファイア	2~3時間	体育館・談話室
フォークダンス	随時	多目的広場
綱引き	随時	体育館
縄跳び	随時	多目的広場
球技等	随時	体育館 多目的広場
グラウンドゴルフ	随時	多目的広場
人間関係づくりプログラム (大滝きずなプログラム)	随時	体育館 多目的広場



活動例「林業体験」

### 体験活動の同時展開について

- 伝統食は、各宿泊棟の談話室で行いますので、**最大4講座まで**となります。ただし各宿泊棟の利用状況によっては、希望に添えない場合があります。その場合は、他の体験活動との併設を御検討ください。
- 木工室は、木工作・木彫・竹細工の中から**1講座しか開設できません**。

### 引率者の受講人数について

- 引率者も体験する場合には、引率者も受講人数に含めてください。その場合の材料費も有料となります。
- 伝統食で引率者が体験はしないが、児童生徒が作成したものを一緒に食べる場合は、引率者も受講人数に含めてください。